

Утверждено
Приказом по МКДОУ
«Детский сад» с.п.Кишпек
приказ №53 от «02» сентября 2026г.

**Режим дня
группы раннего возраста «Капелька»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);

СанПиН 2.4.1.3049-13;

Возрастными и физиологическими особенностями детей 1-3 лет

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:20	Свободная игра, подвижные игры в помещении
9:20 – 9:35	Занятие (по подгруппам, с физкультминуткой)
9:35 – 10:00	Игры, динамическая пауза, подготовка к прогулке
10:00 – 12:00	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:00 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливающие процедуры)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, музыкальная деятельность
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
второй младшей группы «А» «Пчелка»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 2–3 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:20	Свободная игра, подготовка к занятию
9:20 – 9:40	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:40 – 10:00	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:00 – 10:20	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:20 – 12:00	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:00 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, музыка, самостоятельная деятельность
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
младшей группы «А» «Солнышко»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026 – 2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 3–4 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:20	Свободная игра, подготовка к занятию
9:20 – 9:40	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:40 – 10:00	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:00 – 10:20	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:20 – 12:00	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:00 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, музыка, самостоятельная деятельность
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
младшей группы «Б» «Звездочка»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026 - 2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 3–4 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15	Свободная игра, подготовка к занятию
9:15 – 9:35	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:35 – 9:55	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
9:55 – 10:15	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:15 – 12:00	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:00 – 12:30	Обед
12:30 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, музыка, самостоятельная деятельность
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
средней «А» группы «Ромашка»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 4–5 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15	Свободная игра, подготовка к занятию
9:15 – 9:40	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:40 – 10:00	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:00 – 10:25	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:25 – 12:15	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:15 – 12:45	Обед
12:45 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, музыка, проектная деятельность
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
средней группы «Б» «Семицветик»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026 – 2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 4–5 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15	Свободная игра, подготовка к занятию
9:15 – 9:40	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:40 – 10:00	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:00 – 10:25	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:25 – 12:15	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:15 – 12:45	Обед
12:45 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, музыка, проектная деятельность
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
старшей группы «А» «Колокольчик»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026-2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 5–6 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15 мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15	Свободная игра, подготовка к занятию
9:15 – 9:45	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:45 – 10:05	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:05 – 10:35	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:35 – 12:20	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:20 – 12:50	Обед
12:50 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, подготовка к школе, проекты
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

**Режим дня
старшей группы «Б» «Ласточка»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026 - 2027 учебный год**

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 5–6 лет.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10-15м)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15	Свободная игра, подготовка к занятию
9:15 – 9:45	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:45 – 10:05	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:05 – 10:35	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:35 – 12:20	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:20 – 12:50	Обед
12:50 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, подготовка к школе, проекты
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой

Режим дня
подготовительной к школе группы «Колосок»
МКДОУ «Детский сад» с. п. Кишпек
на 2026–2027 учебный год

Режим составлен в соответствии с:

- Федеральным основным образовательным стандартом дошкольного образования (ФОП ДО);
- СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Возрастными и физиологическими особенностями детей 6–7 лет;
- Требованиями к подготовке детей к школе.

Время	Вид деятельности
7:30 – 8:30	Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (10–15мин)
8:30 – 9:00	Завтрак
9:00 – 9:15	Свободная игра, подготовка к занятию
9:15 – 9:45	1-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
9:45 – 10:05	Перерыв: подвижные игры, динамическая пауза
10:05 – 10:35	2-е занятие (с физкультминуткой 2 мин)
10:35 – 12:20	Прогулка (подготовка, игры, приём пищи на свежем воздухе)
12:20 – 12:50	Обед
12:50 – 15:00	Сон (подготовка, тихий час, подъём, закаливание)
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 17:00	Игры, творчество, подготовка к школе, проекты
17:00 – 18:00	Вторая прогулка (или подвижные игры в помещении)
до 18:00	Уход детей домой